

## Nieuwsbrief 03/2016



**Terra-Therapeutica**

[www.terra-therapeutica.be](http://www.terra-therapeutica.be)

### 1. We hebben een website en daar zijn we trots op :

[www.terra-therapeutica.be](http://www.terra-therapeutica.be)

De realisatie van onze website heeft even op zich laten wachten maar het was de moeite waard. Dit was mogelijk dank zij

- 2 IT'ers uit Sint-Niklaas, Nicky Geerts en Kris Stemerch die ons vrijwillig en gratis doorheen het ganse proces hebben geloodst
- het doorzettingsvermogen en geduld van Liesbeth Reynders, bestuurslid van onze vzw, die het kader heeft gecreëerd en voor de contacten heeft gezorgd
- de creativiteit van Herman Vereycken, onze coördinator, die inhoudelijk zijn steentje heeft bijgedragen

Uiteraard kunnen jullie ons volgen op Facebook. In de mate van het mogelijke plaatsen we daar foto's op van activiteiten waar we aan deelnemen of projecten in de verschillende stadia van ontwikkeling.

<https://www.facebook.com/Terra-therapeutica-135004563511060/>

Zoals beloofd aan de leden krijgen jullie met deze nieuwsbrief de digitale lidkaart. Een van onze leden wees ons op de mogelijkheid een QR-code aan te maken eens je een website hebt. Peanuts blijktbaar en ja hoor we zijn er in geslaagd. Nogmaals bedankt voor het vertrouwen dat jullie in onze vzw hebben, jullie geduld en jullie financiële steun.

## 2. Waar zijn we mee bezig?

Terra-Therapeutica is intens betrokken bij 4 projecten. Elk van deze projecten kan een bijdrage leveren aan het opbouwen van kennis rond tuintherapie en therapeutische tuinen.

- Universitair Psychiatrisch Centrum Kortenberg (Vlaams-Brabant):



Aanleg van een therapeutische omgeving aan het daglokaal van de afdeling 'Mensen met cognitieve problemen'. Het is een project waar een student ergo in samenwerking met Ellen Dehennin, ergotherapeut binnen UPC en lid van onze Raad van Bestuur, in een bestaande tuin mits kleine aanpassingen de toegankelijkheid wil verhogen.

- Woon Zorgcentrum 't Kempken in Dilsen-Stokkem (Limburg):



Dit WZC behoort tot de zorgcampus van het OCMW Dilsen-Stokkem. Terra-Therapeutica zal hier in de volgende 2 jaar meewerken aan de ontwikkeling van tuintherapie voor de bewoners. Daarnaast proberen we voor de 'Bewoners met cognitieve problemen' de directe buitenomgeving zo aan te passen dat buiten vertoeven ook voor hen tot de mogelijkheden gaat behoren.

- Penitentiare instelling Wortel (Antwerpen):



Sinds ongeveer een half jaar proberen we samen met begeleiders voor gevangenen met een bijzondere problematiek een kleine moestuin te ontwikkelen. De voorbereidende werkzaamheden zijn reeds gedaan en een eerste oogst van courgetten en pompoenen is verwerkt. Terra-Therapeutica ondersteunt samen met Hogeschool PXL dit project: 4 studenten zullen dit academiejaar stage lopen in de instelling en wij stellen onze expertise ter beschikking.

- Revalidatiecentrum bij verslavingsproblematiek, Katarsis in Genk (Limburg):



Het project wil de dagelijkse therapie van de bewoners een extra dimensie geven via het werken in de natuur. Ook hier zullen studenten van Hogeschool PXL via een stage het project mee helpen dragen.

### 3. Internationale contacten



Van vrijdag 23 tot en met zondag 25 september 2016 waren we te gast op de 11<sup>e</sup> Internationale Grünberger Gartentherapietage in Duitsland. Terra-Therapeutica werd uitgenodigd door de voorzitter van IGGT (Internationale Gesellschaft für Garten Therapie [www.iggt.eu](http://www.iggt.eu)), Andres Niepel, om als gast deel te nemen aan hun internationale studiedagen.

Voor hen is internationale samenwerking en uitwisseling van kennis even belangrijk als voor ons. IGGT vertegenwoordigt de Duitstalige tuintherapeuten uit Duitsland, Oostenrijk en Zwitserland.

In Duitsland bestaat de opleiding 'tuintherapie' reeds enkele jaren. Zo' 65 gevormde tuintherapeuten waren aanwezig. Zes lezingen, zes workshops en één bezoek aan een tuin stonden op het programma. Onze kleine delegatie van 3 had de handen vol maar we hebben enorm veel bijgeleerd.

Naast het educatieve was er ook het netwerken. Tuintherapeuten zijn een zeer toegankelijke groep en al snel werden ideeën uitgewisseld en contacten gelegd. Dit kan ons als vereniging zeker helpen bij de verdere uitbouw.

Na ons bezoek vorig jaar aan Thrive in het Verenigd Koninkrijk gingen 2 studenten ergo daar een bijkomende opleiding volgen. Met Engels als voertaal was dit geen probleem. Omdat in Duitsland ook interessante cursussen gegeven worden hopen we dat binnenkort ook studenten de stap durven zetten, ondanks de taalbarrière.

IK WIL DAT DE DOOD MIJ AANTREFT TERWIJL IK  
KOOL PLANT, ZONDER MIJ OM HEM TE  
BEKOMMEREN EN NOG MINDER OM HET FEIT  
DAT MIJN PLANTJES NOG NIET STAAN.

(MONTAIGNE, 1533-1592)

Hartelijke groeten,

Chris, Ellen, Liesbeth, François, Luc, Herman

Met dank aan onze partners

limburg.net



FISKARS®  
"quality since 1649"



VZW Terra-Therapeutica  
Lidgeld : 10 euro/jaar, rekeningnummer BE43 0689 0477 4601