



Woordje van de voorzitter

Wees als dat vogeltje dat een moment neerstrijkt op een twijgje, veel te zwak om het te dragen. Het voelt het plooiën, en toch blijft het vogeltje zingen want het weet dat het kan vliegen. (Victor Hugo)

Het leven biedt niet aan iedereen dezelfde startcondities. Sommigen worden geboren vol evidente mogelijkheden ; anderen zijn beperkter in het bestaan en worden daardoor kwetsbaar(der). De draagkracht van de 'twijgen' , aangeboden door onze maatschappij, is niet overal en bij iedereen gelijk. Toch zegt Victor Hugo kunnen ook diegenen die het moeilijker hebben, ondanks het plooiën van de twijgen blijven 'zingen' , als men maar beseft dat we allemaal op onze eigen manier kunnen 'vliegen'. Met vzw Terra-Therapeutica zijn we er van overtuigd dat natuurbeleving en tuinieren ons allemaal therapeutisch helpt om te 'vliegen'; hoe dan ook...

1. Nieuw in 2018

Vooruitlopend op een vorming binnen het reguliere onderwijs zijn we trots dat we 2 basisvormingen rond 'tuintherapie en therapeutische tuinen' kunnen aanbieden.

Vorming 1: Integratie tuintherapie in de ouderenzorg



In deze workshop kom je meer te weten over tuintherapie op zich en over de doelstellingen ervan. Je ontdekt er de voordelen van tuintherapeutisch werken, de effecten die het teweegbrengt bij oudere personen etc... Je krijgt praktische tips en advies indien je tuintherapie wil opstarten in de ouderenzorg.

Begeleiding: Moncy Vidal behaalde haar diploma 'Social and Therapeutic Horticulture' in Thrive, Engeland. Als ergotherapeute gebruikt ze tuintherapie om het welzijn van ouderen te verbeteren en wil ze deze kennis en ervaringen graag doorgeven.

Voor wie? De workshop richt zich tot (een team van) betrokkenen bij tuintherapie; directie, kinesiasten, ergotherapeuten, tuinvrijwilligers, animatoren ...

Kortom voor iedereen die werkzaam is in de ouderenzorg, en die tuintherapie wil integreren in zijn werking.

Vorming 2: Ontwerpprincipes van een therapeutische tuin in de ouderenzorg



In deze workshop wordt ingegaan op de specifieke behoeften van oudere personen in relatie tot groen en buiten zijn. We bekijken welke verschillende ingrediënten aanwezig kunnen zijn in een ideale therapeutische tuin, en welke ontwerpprincipes belangrijk zijn. Je krijgt persoonlijk advies en wordt op weg geholpen om de tuin van jouw woon- en zorginstelling in te richten, rekening houdend met de behoeften en beperkingen van ouderen.

Begeleiding : Maite Grugeon is tuin- en landschapsarchitecte, met oog voor natuur en milieu. Ze is overtuigd van de therapeutische meerwaarde van zorgtuinen, en wil bijdragen aan de ontwikkeling ervan.

Voor wie? Iedereen die werkzaam is in de ouderenzorg, en die werk wil maken van een therapeutische tuin, op maat van de specifieke behoeften van ouderen .

Praktisch

- Elke vorming duurt een halve dag.
- Het max. aantal deelnemers per vorming is 10 personen.
- Vormingen kunnen aangevraagd worden door zorginstellingen of door individueel geïnteresseerden. Voor deze laatste groep zal bij voldoende inschrijvingen in het voor- en najaar een vorming georganiseerd worden (plaats en data volgen).
- Elke deelnemer krijgt na afloop een attest.
- Meer inlichtingen: infoterratherapeutica@gmail.com

2. Zinvolle tuinactiviteiten binnen de ouderenzorg



Ons doel is een werkboek 'zinvolle tuinactiviteiten binnen de ouderenzorg' te publiceren. Het wordt geen receptenboek dat je klakkeloos kan opvolgen, maar een praktisch handboek waarmee je de eerste stappen kan zetten voor tuintherapie binnen de ouderenzorg.

Dank zij de inzet van vrijwilligers worden talloze zinvolle activiteiten op de werkvloer uitgetest; via voortdurende feedback kunnen we onze doelstellingen bijsturen.

In de herfst zal deze publicatie voorgesteld worden tijdens een thematische studiedag "tuintherapie binnen de ouderenzorg".

3. Therapeutische tuinen



Dit jaar zullen we veel aandacht besteden aan het ontwerpen van groene omgevingen binnen het bereik van onze doelgroepen. De media berichten vaak over de weldoende invloed van het vertoeven in de natuur, van het wandelen en sporten in een groene omgeving.

Voor mensen die omwille van hun situatie (ziekte, detentie,...) hier geen gebruik van kunnen maken proberen we de groene omgeving dichterbij te brengen. Ook voor dit onderdeel kunnen we rekenen op de belangeloze inzet van vrijwilligers en professionals.

Het lidgeld voor 2017 blijft behouden op **10 euro**.
Ons rekeningnummer is BE43 0689 0477 4601
(met vermelding van 'lidgeld 2018, naam & emailadres').

Ik ben in de tuin.

Zeg maar als er gebeld wordt,

dat ik er niet ben.

Ik ben in de tuin

*En als ik in de tuin ben, ben ik
niet te spreken*

want dan spreek ik met de tuin,

*en ik kan maar met één ding
tegelijk spreken.*

*Nee, ik spreek niet met de
vogels,*

ik ben geen Franciscus,

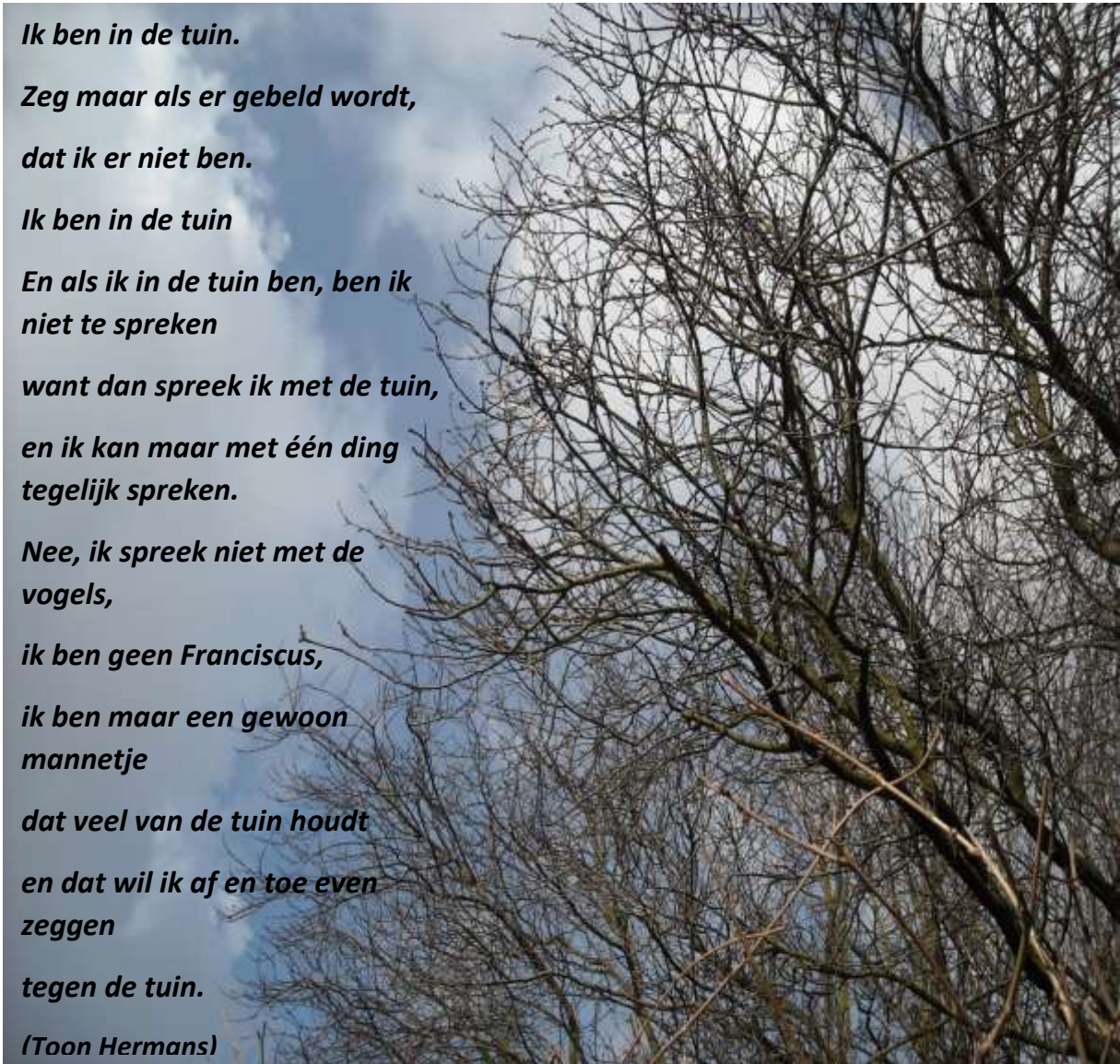
*ik ben maar een gewoon
mannetje*

dat veel van de tuin houdt

*en dat wil ik af en toe even
zeggen*

tegen de tuin.

(Toon Hermans)



Hartelijke groeten,
Het Terra-Therapeutica team