



Woordje van de voorzitter

Samen sterk of.... Verdeel en heers....

Zoals verder in deze Nieuwsbrief besproken zijn er momenteel aftastende gesprekken aan de gang tussen onze VZW en andere, aanverwante, organisaties die in Vlaanderen, geheel of raketings, ten bate van de kwetsbare mens actief zijn in de zorgsector. Één van onze drie doelstellingen als VZW is inderdaad bestaande kennis en ervaring te verzamelen en een kruisbestuiving te realiseren door mensen bijeen te brengen die in Vlaanderen bij hun werking het middel natuur en tuinieren actief gebruiken, ten bate van het verhogen van het welbevinden bij diegenen onder ons die het wat moeilijk(er) hebben in het leven. In dat kader plaatsten we ook de opkomende Studiedag 'Groen en Gezondheid' (zie verder). Van groot belang is daarbij dat het nastreven van de steun aan de kwetsbare mens blijft centraal staan, en niet onder het gewicht van eigen agenda's van de individuele organisatie(s) wegdeemstert.

Wij gaan voor samen sterk dus!

Luc Vanhoegaerden

1. Tweedaagse 'Groen en gezondheid'



Deze vindt plaats op 20 en 21 maart 2017 Hasselt, hogeschool PXL.

Tijdens deze tweedaagse mogen we Thrive, de toonaangevende vereniging voor 'Social and Therapeutic Horticulture' in Groot-Brittannië verwelkomen. Met een ervaring van 40 jaar, een tewerkstelling van 40 professionelen, de opvolging van 900 projecten rond tuintherapie en een jaarlijkse begeleiding van 20.000 personen, kunnen ze ons heel wat bijbrengen over tuintherapie.

Het programma voor de vormingen (20 maart) en de studiedag (21 maart) is terug te vinden op

[programma vormingen 20 maart 2017](#)

[programma studiedag 21 maart 2017](#)

Opgelet de inschrijvingen voor de vormingen van 20 maart en de studiedag van 21 maart verlopen via aparte kanalen

- vormingen: mailing naar infoterratherapeutica@gmail.com
- studiedag: <http://www.pxl.be/Pub/Home/Agenda/Congress-Agenda/Groen-en-gezondheid.html>

Leden genieten 10 % korting op het inschrijvingsbedrag (achteraf teruggestort).

Inschrijven mogelijk tot 17 maart 2017.

2. Opstart tuintherapie WZC 't Kempken - Dilsen-Stokkem

Nu nog een grasvlakte maar vanaf 9 juni 2017 een therapeutische tuin aangepast aan de noden van mensen met dementie.



Het Woonzorgcentrum 't Kempken is een pilootproject voor tuintherapie met zorgbehoevende ouderen.

Vanaf april 2017 wordt er gestart met tuintherapie door Moncy Vidal, ergotherapeut, die zich al jaren verdiept in deze materie en zich heeft bijgeschoold in Groot-Brittannië. Op regelmatige basis zal zij er samen met de professionele krachten en vrijwilligers sessies tuintherapie organiseren. Bedoeling is om tuintherapie te integreren in de dagelijkse werking en in te schakelen als therapeutisch instrument.

Tegelijk zal de huidige tuin aanleunend bij de afdeling voor personen met dementie heraangelegd worden. Via circulaire dwaalpaden, belevingsgericht groen gedurende elk seizoen,... wordt de tuin aangepast aan de noden van personen met dementie.

3. Ronde Tafel met onze partners



"Groen en gezondheid" is een breed begrip. Hierbinnen richt Terra-Therapeutica zich op 'tuintherapie en therapeutische tuinen' voor kwetsbare doelgroepen. Onze missie is hoe groen/planten aan te wenden om het welzijn en de gezondheid van deze personen te verhogen.

Hiernaast zijn er andere (natuur)organisaties actief rond 'Groen en gezondheid'. Vandaar dat we vanuit onze VZW het initiatief hebben genomen om met deze verenigingen (Natuurpunt, VELT,...) te overleggen hoe we onze krachten kunnen bundelen en onze werking op mekaar kunnen afstemmen.

De betrachting vanuit onze VZW is dat we mettertijd komen tot

- richting beleid, inname van een gezamenlijk standpunt en vraag naar ondersteuning om het medium 'natuur' efficiënter in te schakelen binnen de zorgsector.

- richting zorgsector en buitenwereld: een duidelijke en klare boodschap wie wat aanbiedt en waar men terecht kan met een vraag (steunpunt/kenniscentrum)

Geen eenvoudige opgave maar zeker de moeite waard om er ons voor in te zetten.

4. Contacteer ons

Onze organisatie draait volledig op vrijwilligers. Op lange termijn is het onze intentie om te komen tot een professionalisering van 'tuintherapie'... maar hiervoor is nog een lange weg te gaan.

Momenteel kennen we een werking binnen volgende sectoren: ouderen psychiatrie, detentiesector, verslavingszorg, woonzorgcentra,...

Het traject dat we hierbij afleggen is niet eenduidig. Soms is het een werking die wordt opgestart in het verlengde van een stage van een student, andermaal op vraag vanuit een zorginstelling,... In het ene project genieten we van een subsidie, in het andere lukt het ons met veel goede wil verder te gaan.

Het is een lange maar mooie weg die we hierbij bewandelen.

Tuintherapie binnen een zorginstelling is een pril en teer plantje; het is geen traditionele en gekende therapie, maar vergt een langzame introductie binnen de organisatiecultuur van een zorginstelling.

Gemeenschappelijk is dat we onderweg heel wat expertise opbouwen en dat we met de nodige ondersteuning van eenieder komen tot mooie resultaten.

Vandaar, mocht u zin hebben om binnen uw werksfeer dit pril plantje uit te planten... aarzel niet om ons te contacteren; een voorstelling van de doelstellingen van tuintherapie binnen jullie organisatie, werksfeer, zorginstelling,... kan wonderen doen.

De doelgroepen waarop we ons richten zijn divers (kans armoede, mensen zonder papieren, mensen met een beperking,...), de gemeenschappelijke noemer is 'kwetsbaarheid'.

Word lid

Het lidgeld voor 2017 blijft behouden op **10 euro**. Ons rekeningnummer is BE43 0689 0477 4601 (met vermelding van 'lidgeld 2016, naam & emailadres').

Wat krijgen jullie ervoor terug

- onze onvoorwaardelijke liefde
- kortingen bij studiedagen, vormingen,... georganiseerd door Terra-Therapeutica.
- betrokkenheid bij onze werking (nieuwsbrief,...)
- op aanvraag, onze brochures

**Men moet de natuur liefhebben, de
wijsheid hebben te leven in het
onmiddellijk nabije en niet in de verte**
Albert Camus

Hartelijke groeten,
Het Terra-Therapeutica team