



Woordje van de voorzitter

Kwetsbaarheid heeft veel verschillende gezichten. Algemeen kan men stellen dat er van kwetsbaarheid bij iemand sprake is wanneer de draaglast van een persoon langdurig groter is dan zijn draagkracht. Die draagkracht wordt gevormd door -al dan niet- aanwezige persoonlijke competenties en de hulpbronnen in de omgeving waarover hij of zij kan beschikken.

In onze 'welvaart' maatschappij dreigen heel wat kwetsbare mensen (met een beperking, vluchtelingen, verslaafden, ouderen, werklozen, langdurig zieken, daklozen, ontheemden,...) buiten de boot te vallen. Er zijn weliswaar uiteenlopende sociale vangnetten opgezet, maar anno 2017 neemt de tolerantie af, de eenzaamheid neemt toe... Wij willen, samen met de zorgsector, ons blijven inzetten voor diegenen onder ons die niet de kansen kregen/krijgen die ze als mens verdienen. Het werkmiddel 'Natuurbeleving en tuinieren' willen we daarbij als hulpbron uitbouwen en inzetten waar het kan. Daar gaan we voluit voor met vzw Terra-Therapeutica.

Luc Vanhoegaerden

1. Projectoproep Vlaamse Landmaatschappij(VLM)



Joke Schauvliege, Vlaams minister van Omgeving, Natuur en Landbouw, trekt in 2017 opnieuw een budget van 300.000 euro uit voor volkstuinten. De klemtoon ligt op projecten die de samenwerking met jongeren of de welzijnssector centraal stellen.

Meer info: [projectoproep VLM](#)

Een project

- kan voor 75 % gesubsidieerd worden met een plafond van 15.000 euro per project.
- krijgt een uitvoeringstermijn van 3 jaar.
- dient ingediend te worden voor 17 september bij de VLM

De voorbije jaren werden er binnen deze projectoproep al een aantal mooie projecten gerealiseerd op het vlak van tuintherapie en therapeutische tuinen

- Maasmoosem Inclusie(f) 2015: tuintherapie en therapeutische tuin in een woonzorgcentrum 't Kempken (Dilsen-Stokkem)
- 't Peike 2016: tuintherapie binnen de detentie (Wortel)
- Warmoes 2016: een samentuin voor kansarmen (Riemst)

Voordeel van de projectoproep is dat het begrip volkstuin heel ruim geïnterpreteerd wordt waardoor het mogelijk is om ondersteuning te verkrijgen voor tuintherapie & therapeutische tuinen binnen de zorgsector.

Mocht er binnen uw organisatie interesse bestaan om hiervoor in te schrijven, aarzel niet ons te contacteren. Samen kunnen we bekijken wat binnen de projectoproep mogelijk is voor uw organisatie.

2. Een sfeerbeeld van de opening van de dementietuin 't Hofke in WZC 't Kempken te Dilsen-Stokkem: vrijdag 9 juni 2017

Kevin van de dienst animatie verwelkomt de genodigden, de vrijwilligers, familie en uiteraard de bewoners voor wie de tuin bestemd is.



Hierna legt Katja Cipullo, directeur van wzc 't Kempken, uit waarom precies voor afdeling 'De Bakermat' deze tuin zo belangrijk is. De bewoners zijn omwille van hun problematiek genoodzaakt op een gesloten afdeling te verblijven; de tuin laat de bewoners toe op een veilige manier te vertoeven in het groen of zich even met hun familie terug te trekken in een rustige en mooie omgeving.



Aansluitend geeft Moncy Vidal, ergotherapeut en medewerkster van Terra-Therapeutica, een woordje uitleg over elementen als veiligheid, beplanting en mogelijk tuintherapeutische activiteiten die in de tuin kunnen plaatsvinden.



Onder goedkeurend oog van de bewoners en genodigden wordt het lint doorgesneden van 't Hofke. De naam voor de tuin is gekozen uit de vele suggesties van bewoners, familieleden en personeelsleden van het wzc.

3. Ronde Tafel met onze partners

Via een Ronde tafelwerking trachten we 'Groen en gezondheid' op de politieke agenda te plaatsen. Hiervoor komen we op regelmatige basis samen met een aantal zusterorganisaties (Natuurpunt, VELT, Landelijke Gilden en Steunpunt Groene zorg) en onze partners (Hogeschool PXL en Limburg.net).



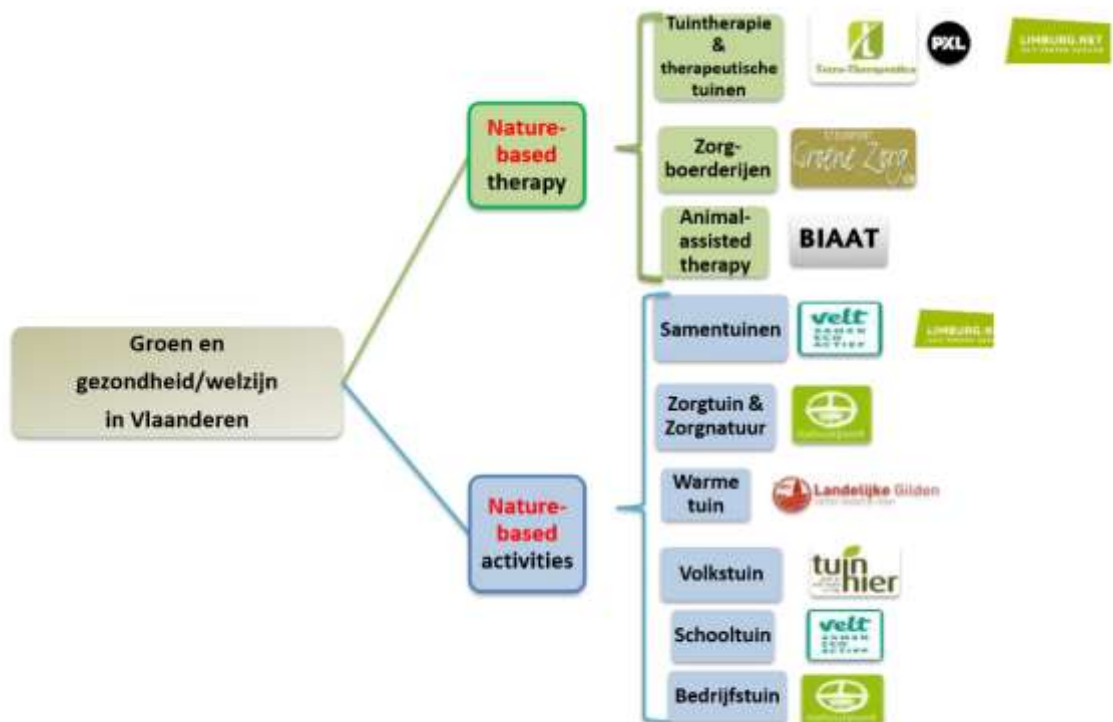
Een resultaat is de [visietekst](#) die tijdens onze studiedag van 21 maart 2017 overhandigd werd aan de voorzitter van de Commissie Welzijn van het Vlaams Parlement.

Uiteraard blijft het niet bij dit symbolisch gebaar maar trachten we deze tekst via een hoorzitting toe te lichten voor de Commissie Welzijn van het Vlaams Parlement.

4. Sprokkels rond 'Groen en gezondheid'

- [interview](#) met Kris Verheyden, verpleegkundige UPC Kortenberg
- "Nederlandse Gezondheidsraad adviseert meer gezond groen in en om de stad aan te leggen", 15 juni 2017. [persbericht](#) en [advies](#)
- 22-24 september 2017, Chris en Soetkin van Terra-therapeutica houden een voordracht op de [Internationale Gartentherapietage](#) in Grünberg (Duitsland). Onderwerp is tuintherapie in het detentiecentrum te Wortel.

5. Waar situeert Terra-Therapeutica zich binnen 'Groen en gezondheid'



Hoogmoed komt voor de val maar we hebben ons helemaal bovenaan geplaatst. Niet uit een misplaatst superioriteitsgevoel maar om te accentueren dat het tuintherapeutische in onze werking centraal staat.

Betekent dit een onderwaardering van het werk van onze collega's ? Zeker niet, maar het is wel van aan andere orde.

Kern van tuintherapie is het gebruik van planten, groen,... door opgeleide professionelen als een middel om bepaalde doelstellingen op het vlak van welzijn/gezondheid te bereiken; een therapeutische tuin is hiervoor de ideale werkomgeving.

In een samentuin, warme tuin, volkstuin, ... is het therapeutische niet het oogmerk. Het buiten zijn, sociale en recreatieve overheersen.

Word lid

Het lidgeld voor 2017 blijft behouden op **10 euro**. Ons rekeningnummer is BE43 0689 0477 4601 (met vermelding van 'lidgeld 2017, naam & emailadres').

Wat krijgen jullie ervoor terug

- onze onvoorwaardelijke liefde
- kortingen bij studiedagen, vormingen,... georganiseerd door Terra-Therapeutica.
- betrokkenheid bij onze werking (nieuwsbrief,...)
- op aanvraag, onze brochures
- advies op maat

Wij verblijven zo graag in de vrije natuur omdat deze geen mening over ons heeft.

Friedrich Nietzsche

Hartelijke groeten,
Het Terra-Therapeutica team