

## Summer School

# Tuintherapie: de helende kracht van groen



**Tuinieren** is een begrip in opmars, ook in de zorg. Maar welke **impact** heeft tuintherapie op het welbevinden? Hoe komen we tot **betekenisvolle** groenactiviteiten afgestemd op verschillende **doelgroepen**? En waar moet je **opletten** wanneer je tuintherapeutische activiteiten organiseert?

Tijdens een interdisciplinaire week werk je met een 15-tal studenten aan de inrichting van een 'combinatietuin' voor personen met een '**kwetsbaarheid**' binnen de unieke setting van het psychiatrisch centrum in Asster. Je maakt er kennis met de verschillende mogelijkheden die het **medium** 'tuin' ons kan bieden. **Observatie, overleg, beleving, participatie, ontwerp, duurzaamheid, teambuilding** én **ontspanning** zijn alleszins belangrijke aspecten.

### Begeleiding Summer School:

Je wordt de hele week begeleid door **experten** die bijna dagelijks bezig zijn met het waardevol medium 'tuin' binnen hun professionele setting. Academics, filosofen, ergotherapeuten, tuinarchitecten, trendwatchers, vrijwilligers, tuiniers, cliënten,... vormen je **klankbord** en stimuleren je om vanuit verschillende brillen naar het onderwerp te kijken.

### Omschrijving:

'Groen en Gezondheid' is hip in Vlaanderen, zodanig dat onze woordenschat op korte tijd verrijkt is met woorden als bosbaden, wandelcoaching, natuurkuur, tuintherapie,...

Wie 'therapie' hoort, denkt aan groezelige spreekkamertjes en witte doktersjassen. Toch zien we zowel in Vlaanderen als daarbuiten een nieuwe, positieve tendens: **tuintherapie**. Waar het eigenlijk om gaat, is dat een (therapie)tuin mee uitgebouwd en onderhouden wordt door veelal kwetsbare mensen die daar een nieuwe zingeving in vinden binnen een **zorgverleningstraject**: ouderen, al dan niet binnen woonzorgcentra, psychiatrische patiënten, jongeren met speciale noden zoals autisme, gedetineerden enzovoort. Het gaat dus om tuinonderhoud (**doing**) én tuinbeleving (**being**) met therapiewaarde, waarin het **proces** heel belangrijk is: mensen nemen verantwoordelijkheid op zich, ze verdelen taken, leren samenwerken en bouwen op die manier een stukje '**eigenaarschap**' op binnen die tuin.

Green Care as defined by Bragg, R. and Atkins, G. (2016) "nature-based therapy or treatment interventions - specifically designed, structured and facilitated for individuals with a defined need". Green Care includes Social and Therapeutic Horticulture, Animal Assisted Therapies, environmental conservation therapy and green exercise therapy. These are targeted therapeutic or treatment interventions and are delivered by trained/qualified practitioners.

# Programma

	Tijdstip	Activiteit
Maandag 09/09/2019	AM	Introductiepresentatie
	PM	Gezamenlijke kennismakingsactiviteit
Dinsdag 10/09/2019	AM	Therapeutische tuinen Basistechnieken tuinieren (theorie)
	PM	Bezoeken aan therapielocaties in Asster
Woensdag 11/09/2019	AM	Tuintherapie
	PM	Aangepast en ergonomisch tuinieren Vragenronde & intervisie
Donderdag 12/09/2019	AM & PM	Kasteeltuin Hex: praktijk
	Avond	Kookactiviteit zelf geogoste groenten
Vrijdag 13/09/2019	AM	Vorbereiding eindpresentatie
	PM	Eindpresentatie
Zaterdag 14/09/2019 zondag 15/09/2019	AM & PM	Hex tuindagen

## DOELGROEP

Maximaal 15 gemotiveerde studenten, ergotherapie die kiezen voor deze opleiding binnen Elective Course plus studenten andere opleidingen (vb Tech, Social work,)....

## PROGRAMMA

Dit programma wordt als een Summer School van 5 SP aangeboden binnen Elective Course van 9-13 september.

We maken gebruik van verschillende leermethodes die elkaar voortdurend afwisselen:

- interactieve lesmomenten
- groepsopdrachten
- oefenmomenten
- intervisiemomenten

Voortdurende reflectie met terugkoppeling naar de groep vormen een basis.

De wisselwerking tussen de aangeboden leerstof met de inzichten en ervaringen van de deelnemers, geven een unieke kleur aan het leerproces.

## PRAKTISCHE INFO

### **Prijs**

120 euro (studenteneditie “praktijkboek tuintherapie” inbegrepen)

### **Data**

De lessen vinden plaats 09.00u. tot 17 u.

Lesdata academiejaar 2019-2020: 09 -13 september 2019

### **Locatie**

ASSTER Campus Melveren en kasteeltuin Hex

### **Contactpersonen**

Johan Lemmens

Praktijklector ergotherapie

[joan.lemmens@pxl.be](mailto:joan.lemmens@pxl.be)

Herman Vereycken

Coördinator Terra Therapeutica

[infoterratherapeutica@gmail.com](mailto:infoterratherapeutica@gmail.com)

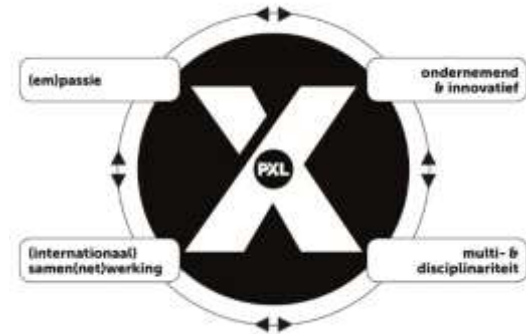
Els Beankens

Verantwoordelijke ASSTER

[Els.Beankens@asster.be](mailto:Els.Beankens@asster.be)

Loeka Vanderborcht

[Loeka.vanderborcht@pxl.be](mailto:Loeka.vanderborcht@pxl.be)



*Het uurtje dat ik geknield een groentebed wied, dan verdwijnt de pijn en alles... Het eeuwig herhalende van het wieden is als een eredienst. In de aarde en de plantenwereld is niets veranderd sinds we kinderen waren en dat is een hele geruststelling.*

*Herman Hesse*