

Thibaud maakte therapeutische tuin voor Genkse afkickkliniek: “Plots kreeg ik een echte klik met de bewoners”

Dirk Selis | 20 juli 2020 | 09u44



© Borgerhoff - Thibaud Martens aan zijn therapeutische tuin

GENK Student Groenmanagement Thibaud Martens (20) uit Maaseik maakte tijdens zijn stageperiode samen met de patiënten van Katarsis, een centrum voor verslaafdenzorg in Genk een therapeutische tuin. De tuin en de bewoners blijken de jongeman maar moeilijk los te laten. “Plots kreeg ik een echte klik met de bewoners”

Tuintherapie is de laatste jaren in opmars in de verslaafdenzorg, omdat het patiënten — in dit geval drugs- en/of alcoholverslaafden — nieuwe zingeving biedt en duidelijk een positieve impact heeft op het hersteltraject. Maar Thibaud Martens had, voordat hij een eerste stap in Katarsis zette, geen enkele ervaring met deze zorg. Noch had hij ooit al kennis gemaakt met iemand die aan drugs of alcohol verslaafd is.

Verslaafdenzorg

“Ik heb [Katarsis](#) als mijn stageplaats gekozen omdat ik heel veel interesse heb in het leiden van projecten”, legt Thibaud uit. “Vooral in de tuinaanleg. Toen ik het onderwerp bij Katarsis zag, was ik direct verkocht. Vanuit mijn opleiding leerden we veel over de groenwereld. Groen in verslaafdenzorg daartegenover was helemaal nieuw voor mij. Ik was heel benieuwd naar het verschil tussen groen in de zorgsector en het reguliere groen. Ook was ik erg benieuwd naar de leef- en denkwereld van de bewoners van Katarsis. Zowel de regels van de instelling als de geschiedenis van de bewoners imponeerde me iedere dag opnieuw.”

‘Commanderen’

“Voor mijn stage had ik geen enkele ervaring in de zorgsector”, gaat Thibaud verder. “Maar tijdens het uitvoeren van activiteiten met bewoners van Katarsis kreeg ik een echte klik met de bewoners. In het begin was het contact moeilijk, ik had geen idee hoe de bewoners reageerden op mijn aanwezigheid. Zeker omdat ik ze moest ‘commanderen’. Ik moest hen alles uitleggen: hoe zet je een haag, hoe plaats je een omheining en ga zo maar door... Naarmate de tijd vorderde, werd het contact veel intenser. Ik kon met de bewoners zelf over hun verleden en hun verslaving praten. Volgens mij kwam dit omdat ik hen in vertrouwen nam en vaak hun mening vroeg voor we aan een activiteit begonnen.”

Tot rust

“Ik merkte dat het werken in de tuin en de planten hen tot rust bracht”, weet Thibaud. “Het is voor hen ontspannend om in groep naar een resultaat te werken. Dit misten ze vaak in hun leven. Daarnaast leren ze om geduldig te wachten op het groeien en de cyclussen van planten. Vroeger waren ze gewoon om alles direct, hier en nu te krijgen. Maar zo werkt de natuur niet, hé. Al die processen werken uiteindelijk helend.”



© Borgerhoff - Martens Thibaud in de mooie tuin van Katarsis.

Loodzwaar afkicken

“Ook voor mezelf heb ik een les geleerd. Ik ben me nu nog meer bewust van de grote gevolgen die een alcohol- of drugsverslaving kan hebben. Pas op, een pintje of wijntje moeten zeker af en toe kunnen, maar na de stageperiode bij Katarsis ben ik er zeker van dat ik het nooit echt ver zal laten komen. De afkickperiode en -procedures zijn loodzwaar om te volgen en te doorstaan.”

Niet loslaten

Maar ook na zijn studie als Groenmanager aan de Hogeschool PXL laten Katarsis en haar inwoners Thibaud niet los: “Ik kom er nog regelmatig. Zo heb ik op vrijwillige basis een subsidieaanvraag voor Katarsis ingediend. Daarnaast heb ik nog steeds contact met [Terra-Therapeutica](#), de instelling die ontwerpen maakt, projecten begeleidt en vorm geeft. Zo ga ik in september meehelpen aan een zomerschool over tuintherapie en therapeutische tuinen. Dit is een week les voor studenten van ergotherapie en groenmanagement. Lessen die ook grotendeels in Katarsis worden gegeven. Ze geraken dus nog maar moeilijk van mij af *(lacht)*.”