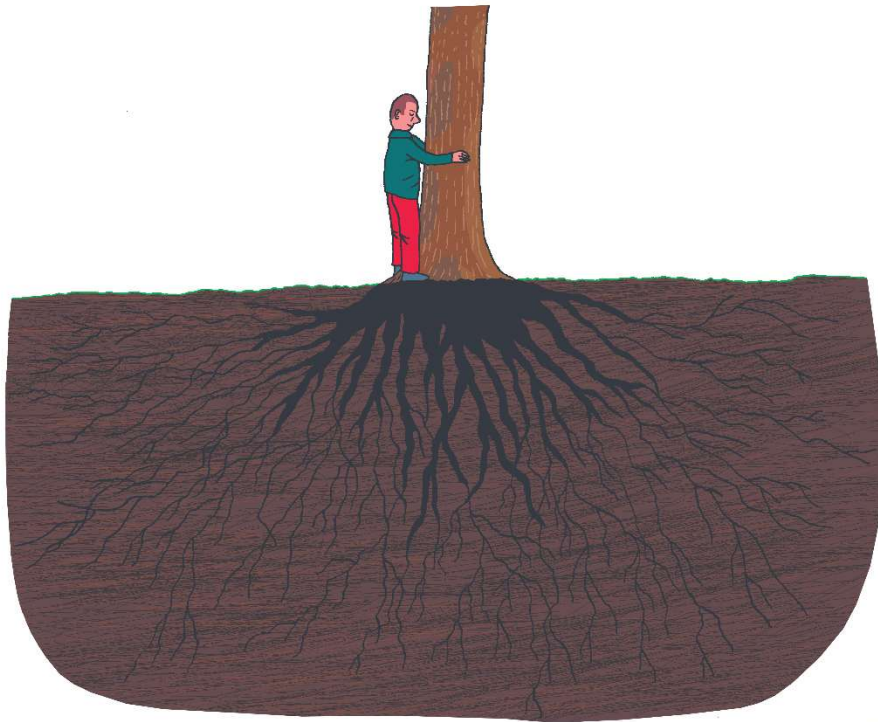


Competentieprofiel van de tuintherapeut



Het beroep van tuintherapeut vraagt om een **unieke combinatie van vaardigheden**. Het gaat niet enkel om kennis van planten of therapie, maar om het integreren van beide binnen een zorgcontext.

Therapeutische competenties

Een tuintherapeut beschikt over:

- vaardigheden om cliënten te motiveren en te begeleiden
- observatievermogen en analytisch inzicht
- het vermogen om doelstellingen te formuleren op korte, middellange en lange termijn
- kennis van ontwikkelingspsychologie, ziektebeelden en beperkingen
- inzicht in ethiek en relationele zorg

Rapportage gebeurt zowel mondeling als schriftelijk, afgestemd op het zorgteam.

Tuintechnische competenties

Tuintherapie vraagt een grondige kennis van:

- planten en hun groeicondities

- tuinieren en groenbeheer
- seizoensgebonden werkzaamheden
- opstart en onderhoud van tuinwerkingen
- basisprincipes van tuinontwerp en inrichting

Deze kennis is essentieel om activiteiten veilig, haalbaar en betekenisvol te maken.

Tuintherapeutische competenties

Specifiek voor tuintherapie zijn:

- het kunnen inzetten van groenactiviteiten in functie van doelstellingen
- het afstemmen van activiteit, omgeving en cliënt
- groepsbegeleiding en individuele ondersteuning
- veiligheidsinschatting en risicoanalyse
- therapeutische planten- en omgevingskeuze
- projectplanning en organisatie

Professionalisering en supervisie

Kwalitatieve tuintherapie vereist:

- voortdurende bijscholing
- reflectie over het eigen handelen
- supervisie en intervisie

Dit draagt bij aan kwaliteit, zelfzorg en duurzame praktijkvoering.