Thema	**Zorggroep Myna: Safe Garden en Comfort Garden binnen de kinder- en jeugdpsychiatrie**
Beschrijving	Binnen de kinder- en jeugdpsychiatrie SPIKA in Sint-Truiden werden twee complementaire therapeutische tuinen ontwikkeld, met aandacht voor veiligheid, rust, herstel en betekenisvolle activiteiten. - **De Safe Garden (2019–2020)** biedt jongeren een veilige, afgesloten buitenruimte waar ze bij oplopende spanning tot rust kunnen komen. De tuin vormt een alternatief voor afzondering binnenshuis en biedt ruimte om spanning te ontladen, met behoud van toezicht. Het ontwerp, met een actieve zone en een rustzone, kwam tot stand via een participatief traject waarin jongeren en medewerkers nauw betrokken waren. - **De Comfort Garden (vanaf 2024)** richt zich op gedeeld gebruik door jongeren, begeleiders en bezoekers. Deze therapeutische tuin biedt mogelijkheden voor ontspanning, zintuiglijke natuurbeleving, ontmoeting en activiteiten. Ook gesprekken en het inoefenen van vaardigheden kunnen er een plaats krijgen binnen het zorgtraject. Beide tuinen tonen hoe een groene omgeving, afgestemd op de behoeften van jongeren en zorgverleners, kan bijdragen aan **emotieregulatie, herstel en een mensgerichte zorgomgeving**.
Realisatie	2019 en volgende
Foto's	 
Een samenwerking van	Terra Therapeutica MAITE GRUGEON VIPA Steun voor uw zorg- en welzijnsinfrastructuur Talea Koning Boudewijnstichting Samen werken aan een betere samenleving HOGESCHOOL PXL